

# Меню Школьный летний лагерь

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u><b>Завтрак</b></u>				
30/5/10	<b>Бутерброд с маслом/сыром</b> хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное	ЭЦ-162, Бел-6, Жир-9, Угл-15		3
40	<b>Яйца вареные.</b>	ЭЦ-63, Бел-5, Жир-5		209
150	<b>Каша жидкая молочная из манной крупы .</b> молоко с жиром 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар	ЭЦ-176, Бел-4, Жир-7, Угл-23		181
180	<b>Чай с сахаром.</b> сахар, чай черный	ЭЦ-54, Угл-14		376
100	<b>Фрукты или ягоды свежие.(яблоко)</b>	ЭЦ-52, Угл-11		
				338
	<b>Итого за Завтрак</b>	ЭЦ-507, Бел-16, Жир-21, Угл-63		

**Обед**

200	<b>Суп картофельный с вермишелью</b> картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное.	ЭЦ-95, Бел-2, Жир-2, Угл-14		103
150/90	<b>Плов из курицы</b> куриленок-бройлер, крупа рисовая, морковь, масло растительное, лук репчатый, томат	ЭЦ-534, Бел-25, Жир-29, Угл-42		291
60	<b>Салат из белокачанной капусты свежей</b> капуста белокочанная, лук репчатый, сахар, масло растительное, кислота лимонная.	ЭЦ-36, Бел-1, Жир-2, Угл-4		45
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-76, Бел-2, Жир-1, Угл-12		560
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21		527
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349

**Итого за Обед** ЭЦ-1 036, Бел-35, Жир-36, Угл-135

**Итого за день** ЭЦ-1 542, Бел-51, Жир-57, Угл-198

**229-01**

Руководитель  
МБОУ(МБДО)



Повар

ИП Шаповалов  
Н.Н.



# Меню Школьный летний лагерь

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u><b>Завтрак</b></u>				
30/5/10	<b>Бутерброд с маслом/сыром</b>	ЭЦ-162, Бел-6, Жир-9, Угл-15		3
	хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное			
150	<b>Пудинг из творога (запеченный)</b>	ЭЦ-459, Бел-25, Жир-21, Угл-43		222
	творог, крупа манная, сахар, яйца куриные, масло сливочное, сахари панировочные, сметана, ванилин.			
25	<b>Сметана</b>	ЭЦ-41, Бел-1, Жир-4, Угл-1		540
180	<b>Какао с молоком..</b>	ЭЦ-131, Бел-3, Жир-3, Угл-23		382
молоко с жиром 2,5%, сахар, какао-порошок				
100	<b>Фрукты или ягоды свежие. (банан)</b>	ЭЦ-96, Бел-2, Жир-1, Угл-21		338
Итого за Завтрак		ЭЦ-888, Бел-36, Жир-37, Угл-102		
<u><b>Обед</b></u>				
200	<b>Борщ с капустой и картофелем..</b>	ЭЦ-82, Бел-1, Жир-4, Угл-10		82
	свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное, петрушка (корень), сахар			
90/40	<b>Тефтели мясные с соусом</b>	ЭЦ-264, Бел-8, Жир-19, Угл-14		279
	спинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное, крупа рисовая, томат			
150	<b>Каша рассыпчатая яичневая с маслом.</b>	ЭЦ-339, Бел-1, Жир-34, Угл-7		171
	крупа яичневая, масло сливочное			
60	<b>Салат из свеклы отварной с растительным маслом.</b>	ЭЦ-56, Бел-1, Жир-4, Угл-5		52
	свекла, масло растительное.			
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-76, Бел-2, Жир-1, Угл-12		560
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21		527
180	<b>Кисель из яблок свежих.</b>	ЭЦ-108, Угл-26		352
яблоки свежие., сахар, крахмал картофельный, кислота лимонная.				
Итого за Обед		ЭЦ-1 040, Бел-18, Жир-63, Угл-95		
Итого за день		ЭЦ-1 929, Бел-54, Жир-100, Угл-197		229-01

Руководитель  
МБОУ(МБДО)  
УЧ



Повар

ИП Шаповалов  
Н.Н.



## **Меню Школьный летний лагерь**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u><b>Завтрак</b></u>				
180	<b>Суп молочный с вермишелью.</b> молоко с жиром 2,5%, вермишель, масло сливочное, сахар	ЭЦ-108, Бел-4, Жир-3, Угл-13		120
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21		527
100/20	<b>Оладьи со сгущенным молоком</b>	ЭЦ-320, Бел-9, Жир-9, Угл-469		401
	мука пшеничная высшего сорта, молоко с жиром 2,5%, молоко сгущенное, масло растительное, яйцо куриное, сахар, дрожжи сушёные, соль подсоленная			
180	<b>Фруктур кисло-молочный напиток.</b>	ЭЦ-191, Бел-11, Жир-4, Угл-14		386
Итого за Завтрак		ЭЦ-735, Бел-28, Жир-18, Угл-517		
<u><b>Обед</b></u>				
200	<b>Суп картофельный с горохом .</b>	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13		102
	картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное, петрушка (корень)			
150/90	<b>Ragu из птицы .</b>	ЭЦ-285, Бел-18, Жир-15, Угл-21		289
	картофель, цыпленок-бройлер, морковь, лук репчатый, масло растительное, томат, мука пшеничная высшего сорта			
60	<b>Овощи натуральные свежие (огурец)</b>	ЭЦ-18, Бел-1, Угл-3		71
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-76, Бел-2, Жир-1, Угл-12		560
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21		527
180	<b>Сок фруктовый или ягодный .</b>	ЭЦ-76, Бел-1, Угл-18		389

Руководитель  
МБОУ МБДО



Повад

ИП Шаповалов  
Н.Н.

229-01

Индивидуальный предприниматель \* 002249004984  
Шаповалов Николай Николаевич  
Николай Николаевич Шаповалов  
31561730003222 \*  
г. Миллерово, Ростовская обл., ОГРНИП 31561730003222  
пос. \* \* \* \* \*

# Меню Школьный летний лагерь

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
150	<b>Макаронные изделия отварные с маслом.</b> макароны, масло сливочное	ЭЦ-196, Бел-5, Жир-6, Угл-31		203
90	<b>Оладьи из печени</b> печень, хлеб пшеничный, масло растительное, масло сливочное	ЭЦ-245, Бел-16, Жир-15, Угл-11		282
60	<b>Салат из белокачанной капусты свежей</b> капуста белокочанная, лук репчатый, сахар, масло растительное, кислота лимонная.	ЭЦ-36, Бел-1, Жир-2, Угл-4		45
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-76, Бел-2, Жир-1, Угл-12		560
180	<b>Кофейный напиток.</b> сахар, кофейный напиток	ЭЦ-72, Угл-18		379

Итого за Завтрак ЭЦ-624, Бел-24, Жир-24, Угл-75

## Обед

200	<b>Суп картофельный с фасолью .</b> картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень)	ЭЦ-439, Бел-6, Жир-39, Угл-12		102
90/40	<b>Рыба, тушенная в томате с овощами</b> минтай, морковь, томат , лук репчатый, масло растительное, кислота лимонная, сахар	ЭЦ-137, Бел-13, Жир-6, Угл-5		229
150	<b>Каша рассыпчатая гречневая с маслом</b> крупа гречневая, масло сливочное	ЭЦ-285, Бел-8, Жир-9, Угл-41		171
60	<b>Салат из моркови</b> морковь, сахар	ЭЦ-31, Бел-1, Угл-7		42
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-76, Бел-2, Жир-1, Угл-12		560
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21		527
180	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349

Итого за Обед ЭЦ-1 246, Бел-35, Жир-56, Угл-137

Итого за день ЭЦ-1 870, Бел-58, Жир-80, Угл-213

229-01

Руководитель  
МБОУ(МБДО)



Повар

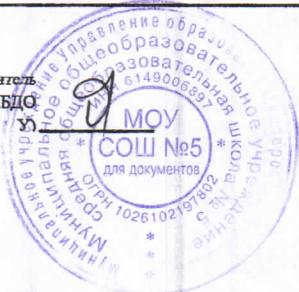
*С.Г.*

ИП Шаповалов  
Н.Н.



# Меню Школьный летний лагерь

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u><b>Завтрак</b></u>				
30/5/10	<b>Бутерброд с маслом/сыром</b> хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное	ЭЦ-162, Бел-6, Жир-9, Угл-15		3
200	<b>Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром изюмом(яблоком).</b> молоко с жиром 2,5%, овсянка "зеркалье", сахар, масло сливочное, изюм	ЭЦ-268, Бел-8, Жир-11, Угл-34		173
200	<b>Чай с сахаром.</b> сахар, чай черный	ЭЦ-60, Угл-15		376
55	<b>Печенье .</b>	ЭЦ-229, Бел-4, Жир-5, Угл-41		332
<b>Итого за Завтрак</b>		ЭЦ-719, Бел-18, Жир-25, Угл-104		
<u><b>Обед</b></u>				
200	<b>Щи из свежей капусты с картофелем.</b> капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., нетрушка (корень), томат	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
5	<b>Сметана</b>	ЭЦ-8, Жир-1		540
150/90	<b>Жаркое по-домашнему</b> картофель, свинина, лук репчатый, томат , масло растительное.	ЭЦ-552, Бел-17, Жир-43, Угл-24		259
60	<b>Овощи натуральные свежие (огурец )</b>	ЭЦ-18, Бел-1, Угл-3		71
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-76, Бел-2, Жир-1, Угл-12		560
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21		527
180	<b>Сок фруктовый или ягодный .</b>	ЭЦ-76, Бел-1, Угл-18		389
<b>Итого за Обед</b>		ЭЦ-918, Бел-27, Жир-50, Угл-85		
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 637, Бел-45, Жир-75, Угл-190		<b>229-01</b>

Руководитель  
МБОУ(МБДО)

Повар

ИП Шаповалов  
Н.Н.

## **Меню Школьный летний лагерь**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u><b>Завтрак</b></u>				
30/5/10	<b>Бутерброд с маслом/сыром</b> <small>хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное</small>	ЭЦ-162, Бел-6, Жир-9, Угл-15		3
180	<b>Суп молочный с вермишелью.</b> <small>молоко с жир. 2,5%, вермишель, масло сливочное, сахар</small>	ЭЦ-108, Бел-4, Жир-3, Угл-13		120
100	<b>Фрукты или ягоды свежие.(яблоко)</b>	ЭЦ-52, Угл-11		338
180	<b>Кофейный напиток .</b> <small>сахар, кофейный напиток</small>	ЭЦ-72, Угл-18		379

Итого за Завтрак ЭЦ-394, Бел-10, Жир-12, Угл-57

Open

200	<i>Суп картофельный с горохом .</i>	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13	102
	картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное, петрушка (корень)		
90	<i>Котлеты ,биточки мясные.</i>	ЭЦ-333, Бел-11, Жир-26, Угл-14	268
	спинина, молоко с маслом 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное.		
150	<i>Каша рассыпчатая пшеничная с маслом</i>	ЭЦ-240, Бел-7, Жир-8, Угл-36	171
	крупа пшеничная, масло сливочное		
60	<i>Капуста тушеная .</i>	ЭЦ-44, Бел-1, Жир-2, Угл-6	321
	капуста белокочанная, томат , лук репчатый, масло сливочное, кислота лимонная, сахар, морковь, мука пшеничная высшего сорта		
25	<i>Хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-76, Бел-2, Жир-1, Угл-12	560
25	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21	527
180	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38	349
	сухофрукты, сахар, кислота лимонная.		

Итого за Обед ЭЦ-1 089, Бел-31, Жир-42, Угл-140

Итого за день ЭЦ-1 483, Бсл-41, Жир-54, Угл-197

229-01

Руководитель  
МБОУ МБДО



Повар

ИП Шаповалов  
НН

Шаповалов Николай Николаевич  
\* Шаповалов Николай Николаевич  
\* 31561730003222  
\* 614567890  
Россия, Ростовская обл., г. Миллерово - ИНН 614567890

## **Меню Школьный летний лагерь**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u><b>Завтрак</b></u>				
30/5/10	<b>Бутерброд с маслом/сыром</b> <small>хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное</small>	ЭЦ-162, Бел-6, Жир-9, Угл-15		3
40	<b>Яйца вареные.</b>	ЭЦ-63, Бел-5, Жир-5	209	
200	<b>Каша рисовая вязкая молочная с маслом, сахаром</b> <small>молоко с жир. 2,5%, крупа рисовая, масло сливочное, сахар</small>	ЭЦ-263, Бел-6, Жир-9, Угл-38		174
200	<b>Чай с сахаром.</b> <small>сахар, чай черный</small>	ЭЦ-60, Угл-15		376
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-664, Бел-21, Жир-24, Угл-90		
<u><b>Обед</b></u>				
200	<b>Суп картофельный с крупой(ячневый)</b> <small>картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая, масло растительное.</small>	ЭЦ-69, Бел-2, Жир-2, Угл-10		101
90/40	<b>Печень по-строгановски</b> <small>печень, сметана, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, масло сливочное</small>	ЭЦ-249, Бел-18, Жир-15, Угл-10		255
150	<b>Каша рассыпчатая гречневая с маслом</b> <small>крупа гречневая, масло сливочное</small>	ЭЦ-285, Бел-8, Жир-9, Угл-41		171
60	<b>Салат из свеклы отварной с растительным маслом.</b> <small>свекла, масло растительное.</small>	ЭЦ-56, Бел-1, Жир-4, Угл-5		52
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-76, Бел-2, Жир-1, Угл-12		560
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21		527
180	<b>Сок фруктовый или ягодный .</b>	ЭЦ-76, Бел-1, Угл-18		389

Руководитель  
МБОУ(МБДОУ)



Повар

ИП

229-01

Итого за день ЭП-1 591 Бел-57 Жир-57 Угл-207

# Меню Школьный летний лагерь

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u><b>Завтрак</b></u>				
200/20	<b>Вареники ленивые отварные со сметаной.</b> <small>творог, сметана, мука пшеничная высшего сорта, сахар, яйцо куриное, соль йодированная</small>	ЭЦ-357, Бел-25, Жир-18, Угл-23		218
180	<b>Фруктур кисло-молочный напиток.</b>	ЭЦ-191, Бел-11, Жир-4, Угл-14		386
100	<b>Фрукты или ягоды свежие.(яблоко)</b>	ЭЦ-52, Угл-11		
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>338</b>
<u><b>Обед</b></u>				
200	<b>Щи из свежей капусты с картофелем.</b> <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат</small>	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
5	<b>Сметана</b>	ЭЦ-8, Жир-1		540
90/40	<b>Гуляши.</b> <small>свинина, лук репчатый, томат , масло растительное, мука пшеничная высшего сорта</small>	ЭЦ-416, Бел-14, Жир-39, Угл-3		260
150	<b>Макаронные изделия отварные с маслом.</b> <small>макароны, масло сливочное</small>	ЭЦ-196, Бел-5, Жир-6, Угл-31		203
60	<b>Овощи натуральные свежие (помидор )</b>	ЭЦ-14, Бел-1, Угл-2		71,01
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-76, Бел-2, Жир-1, Угл-12		560
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21		527
180	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> <small>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</small>	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349
<b>Итого за Обед</b>				<b>1 060</b>
<b>Итого за день</b>				<b>ЭЦ-1 660</b>
<b>Итого за день</b>				<b>ЭЦ-1 660, Бел-65, Жир-74, Угл-163</b>
<b>229-01</b>				

Руководитель  
МБОУ(МБДО)

Повар

ИП  
Шаповалов  
Н.Н.

# Меню Школьный летний лагерь

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u><b>Завтрак</b></u>				
90/40	<b>Фрикадельки в соусе</b>	ЭЦ-280, Бел-11, Жир-14, Угл-22		280
свинина, сметана, молоко с жиром 2,5%, мука пшеничная высшего сорта, хлеб пшеничный, масло растительное, лук репчатый				
150	<b>Каша рассыпчатая яичная с маслом.</b>	ЭЦ-339, Бел-1, Жир-34, Угл-7		171
	яичная, масло сливочное			
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21		527
200	<b>Чай с сахаром.</b>	ЭЦ-60, Угл-15		376
	сахар, чай черный			

**Итого за Завтрак** ЭЦ-795, Бел-16, Жир-50, Угл-65

**Обед**

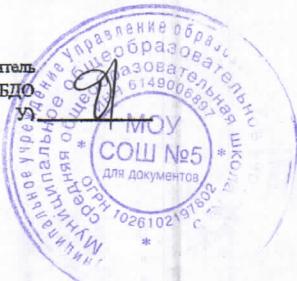
200	<b>Борщ с капустой и картофелем..</b>	ЭЦ-82, Бел-1, Жир-4, Угл-10	82	
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное, петрушка (корень), сахар				
90	<b>Котлеты (Биточки) рыбные.</b>	ЭЦ-240, Бел-11, Жир-15, Угл-14	234	
минтай, молоко с жиром 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное				
150	<b>Картофельное пюре с маслом</b>	ЭЦ-188, Бел-3, Жир-9, Угл-22	128	
	картофель, молоко с жиром 2,5%, масло сливочное			
60	<b>Икра овощная свекольная.</b>	ЭЦ-60, Бел-1, Жир-3, Угл-7	55	
	свекла, томат, морковь, лук репчатый, масло растительное, сахар			
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-76, Бел-2, Жир-1, Угл-12	560	
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21	527	
180	<b>Сок фруктовый или ягодный .</b>	ЭЦ-76, Бел-1, Угл-18	389	

**Итого за Обед** ЭЦ-838, Бел-24, Жир-34, Угл-104

**Итого за день** ЭЦ-1 633, Бел-40, Жир-85, Угл-169

229-01

Руководитель  
МБОУ(МДО)



Повар

ИП Шаповалов  
Н.Н.



# Меню Школьный летний лагерь

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
30/5	<b>Бутерброды с маслом</b> хлеб пшеничный, масло сливочное	ЭЦ-136, Бел-2, Жир-8, Угл-15		1
150/20	<b>Макароны отварные с сыром</b> макароны, сыр, масло сливочное	ЭЦ-284, Бел-12, Жир-14, Угл-29		204
100	<b>Фрукты или ягоды свежие. (яблоко)</b>	ЭЦ-52, Угл-11		
200	<b>Какао с молоком..</b> молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		338
				382

**Итого за Завтрак** ЭЦ-618, Бел-18, Жир-24, Угл-80

Обед

200	<b>Суп картофельный с вермишелью</b> картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное.	ЭЦ-95, Бел-2, Жир-2, Угл-14		103
90/40	<b>Птица отварная с соусом.</b> цыпленок-бройлер, сметана, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, петрушка (корень)	ЭЦ-491, Бел-31, Жир-40, Угл-2		288
150	<b>Рис припущеный</b> крупа рисовая, масло сливочное	ЭЦ-200, Бел-4, Жир-4, Угл-37		305
60	<b>Салат из белокачанной капусты свежей</b> капуста белокочанная, лук репчатый, сахар, масло растительное., кислота лимонная.	ЭЦ-36, Бел-1, Жир-2, Угл-4		45
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-76, Бел-2, Жир-1, Угл-12		560
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	ЭЦ-116, Бел-4, Жир-2, Угл-21		527
180	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-161, Бел-1, Угл-38		349

**Итого за Обед** ЭЦ-1 175, Бел-45, Жир-51, Угл-128

**Итого за день** ЭЦ-1 793, Бел-63, Жир-75, Угл-208

229-01



Повар

ИП Шаповалов  
Н.Н.

